

Our Menu

Tuần 2: Ngày 7 - 11 tháng 9 năm 2026

Monday

- Breakfast** Udon chả cá
- AM Snack** Nước cam tươi
- Lunch** Canh cải thảo
Bulgogi bò & nấm
Xúc xích xào rau củ
Cải thảo xào trứng
Chuối
Cơm
- PM Snack** Mini Bánh mì

Tuesday

- Breakfast** Phở hải sản
- AM Snack** Sữa tươi
- Lunch** Canh khoai tây rau củ
Thịt heo chiên xù phô mai
Chả cá xào nước tương
Bí ngòi xào
Dưa lưới
Cơm
- PM Snack** Bánh sừng bò

Wednesday

- Breakfast** Cơm nắm thịt heo rau củ
- AM Snack** Sữa chua
- Lunch** Canh bò củ cải
Tteokgalbi nướng
Thanh cua xào trứng
Nấm đùi gà xào
Lê Hàn Quốc
Cơm
- PM Snack** Burger gà

Thursday

- Breakfast** Mì Ý bò cà chua
- AM Snack** Pudding
- Lunch** Canh lá củ cải khô
Ức gà xào rau củ
Tôm chiên
Bí đỏ hấp
Táo
Cơm
- PM Snack** Bắp hấp

Friday

- Breakfast** Cháo gà rau củ
- AM Snack** Nước cà rốt
- Lunch** Canh rau bina
Hải sản xào dầu hào
Đậu hũ chiên giòn sốt
Salad khoai lang
Dưa hấu
Cơm
- PM Snack** Bánh cuộn dâu tây



Tất cả bữa ăn được nấu bằng nước tinh khiết. Nguyên liệu thay đổi theo nguồn cung hàng ngày.



Our Menu

Tuần 3: Ngày 14 - 18 tháng 9 năm 2026

Monday

Breakfast Hủ tiếu

AM Snack Nước cà chua tươi

Lunch
Canh gà rau củ
Bò xào ớt chuông
Chả cá xào cà chua
Giá đỗ xào
Chuối
Cơm

PM Snack Burger tôm

Tuesday

Breakfast Udon nấm & bò

AM Snack Sữa tươi

Lunch
Canh ngao
Gà xào nước tương (Galbi)
Trứng cút kho nước tương
Bắp cải xào
Quýt
Cơm

PM Snack Bánh muffin mini

Wednesday

Breakfast Mì Ý sốt kem

AM Snack Sữa chua

Lunch
Canh tôm đậu hũ
Thịt heo ba chỉ kho trứng
Bánh xèo bắp
Rau củ xào tam sắc
Táo
Cơm

PM Snack Gà chiên giòn

Thursday

Breakfast Cơm chiên hải sản

AM Snack Rau củ thanh

Lunch
Canh nấm tổng hợp
Cá thu nướng
Ham xào trứng
Bông cải xanh xào ớt chuông
Đu đủ
Cơm

PM Snack Bánh mì cuộn trứng

Friday

Breakfast Cháo cua

AM Snack Nước cà rốt

Lunch
Canh đậu hũ củ cải
Vịt xông khói xào xúc xích
Khoai tây chiên
Salad nui
Dưa hấu
Cơm

PM Snack Bánh bao



Tất cả bữa ăn được nấu bằng nước tinh khiết. Nguyên liệu thay đổi theo nguồn cung hàng ngày.



Our Menu

Tuần 4: Ngày 21 - 25 tháng 9 năm 2026

Monday

- Breakfast** Mì gà
- AM Snack** Nước trái cây
- Lunch** Canh bí đao
Thịt bò viên
Trứng hấp
Salad rau củ
Thanh long
Cơm
- PM Snack** Hot dog

Tuesday

- Breakfast** Udon xào rau củ
- AM Snack** Sữa tươi
- Lunch** Canh cải thảo
Thịt heo viên sốt
Chả giò chiên
Giá đỗ xào thanh cua
Cam
Cơm
- PM Snack** Que phô mai

Wednesday

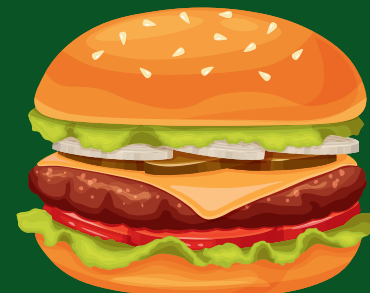
- Breakfast** Phở hải sản
- AM Snack** Sữa chua uống
- Lunch** Canh miso
Gà chiên tẩm gia vị
Thịt bò kho nước tương
Khoai tây xào cà rốt
Xoài
Cơm
- PM Snack** Đậu hũ áp chảo

Thursday

- Breakfast** Cơm ngũ sắc Japchae
- AM Snack** Pudding
- Lunch** Canh bí ngòi
Bò xào cải thìa
Bánh xèo xiên que
Salad dưa leo táo
Dưa lưới
Cơm
- PM Snack** Burger tôm chiên

Friday

- Breakfast** Cháo bò rau củ
- AM Snack** Nước táo tươi
- Lunch** Canh trứng
Tôm chiên sốt cay
Đậu hũ áp chảo
Salad cải bắp
Dưa hấu
Cơm
- PM Snack** Trứng luộc / Sữa chua



Tất cả bữa ăn được nấu bằng nước tinh khiết. Nguyên liệu thay đổi theo nguồn cung hàng ngày.

